

Разговоры о важном: «Что значит быть взрослым»

В современном мире важно помимо учебных предметов обучать детей и подростков навыкам и качествам, которые помогут им стать ответственными и самостоятельными взрослыми. С этой целью 14 октября в 7 классе прошло внеурочное занятие «Что значит быть взрослым» в рамках проекта «Разговоры о важном».

Основной задачей занятия было формирование у учащихся представлений о взрослости, характеристик взрослого человека, взаимосвязи между понятиями «взросление» и «ответственность», понимания того, что качества и навыки взрослого человека не появляются внезапно, а развиваются постепенно на протяжении всего процесса взросления.

В ходе беседы на занятии учащиеся выделили качества и характеристики, которые являются определяющими взрослого человека, обсудили, как эти качества проявляются в повседневной жизни. Учащиеся посмотрели забавный сюжет из «Ералаша» «Путевка в жизнь» и нарезку из мультфильма про Миру и Гошу «Ошибаться не страшно». Спикером этого разговора стал известный российский шеф-повар, ресторатор и телеведущий Константин Ивлев, который рассказал ребятам о таких аспектах «взрослости», как ответственность, самостоятельность, умение принимать решения, уважение к другим, умение решать проблемы и т.д. Ребята поняли, что быть взрослым так же интересно, как и быть ребенком, и что процесс становления взрослым человеком – это постоянный процесс развития и самосовершенствования.



Таким образом, внеурочное занятие на тему "Что значит быть взрослым" помогло учащимся осознать, что взрослость не определяется только возрастными рамками. Быть взрослым – это нести ответственность за свои решения, действия и их последствия, нести ответственность за свою семью и свою страну. Отличительные черты взрослого человека – это самостоятельность, как возможность определять направления своих действий, эмоциональная зрелость, как способность контролировать свои эмоции и состояния, не бояться ошибаться и уметь признавать свои ошибки. Активная жизненная позиция, финансовая самостоятельность, созидательный труд, умение жить в соответствии с духовно-нравственными ценностями общества, умение противостоять жизненным трудностям – ключевые характеристики взрослости. Взрослыми становятся постепенно, качества и навыки, необходимые для взрослой жизни, можно и нужно развивать, ещё будучи детьми.

