Аннотация к рабочей программе «Спортивный туризм»

Образовательная программа «Спортивный туризм», разработана на основе примерных (типовых) программ для системы дополнительного образования детей «Юные туристы», «Юные туристы-спасатели» одобренной и утвержденной Министерством образования РФ и Министерством по чрезвычайным ситуациям РФ, в соответствии с законом «Об образовании» и Федеральным законом  «Об основах туристической деятельности».

В последние годы Правительство Российской Федерации одной из важнейших  задач считает оздоровление нации. Наша задача - как можно быстрее отвлечь  подростков и молодёжь от вредных привычек. Для этого необходимо привлечь учащихся  к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Многолетний опыт работы показывает,  что двухчасовых, даже трёхчасовых  занятий в неделю физической культурой  на уроках в школе  недостаточно. Выход из ситуации возможен при добровольном обучении  учащихся в системе дополнительного  образования, различных  спортивных секциях и кружках. Но не все дети с удовольствием посещают традиционные  секции  и кружки по отдельным видам спорта.

Данная программа  предлагает  разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, правилам поведения в вынужденной автономии, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего района и края.

Программа предусматривает выездные  и пешие походы по историческим местам, по местам отдыха с целю опознавания, тренировки и наведения порядка на территории памятников, в пути следования и местах отдыха. При использовании современных  технологий имеется  возможность использования сети Интернет для  знакомства с другими клубами по  краю, для встреч, совместных походов, отдыха и соревнований. Туризм, личность, труд – звенья одной цепи: это и познание, и повышение культурного уровня, и важное средство общения, и дружба, и укрепление здоровья учащихся, и немало важно - любовь к своей малой родине, природе и истории. Туризм – это и спорт.

Туристские походы  на протяжении многих лет утвердили свое право на жизнь.  Но при всей своей привлекательности, полезности, эмоциональной насыщенности они имеют и существенные недостатки. Главный  из них - громоздкость организации, значительная пестрота состава участников, ведущая к  разноплановости  интересов.  Поэтому  при планировании и организации походов  нужно учитывать  возраст и интересы детей. Снизить массовость до минимума  с целью повышения качества мероприятий  и обеспечения безопасности детей.  Частые   походы и поездки могут мешать учебному процессу, поэтому их надо планировать преимущественно   на каникулы: летние или осенние, зимнее и весенние, возможны  однодневные  походы выходного дня.

Направленность программы – туристическо-краеведческая. Туристская деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, она направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

В процессе туристско-краеведческой деятельности у детей формируются такие жизненно важные качества, как упорство, честность, мужество, взаимовыручка, умение действовать в экстремальных ситуациях.2 часа в неделю (68 часов)